
Terapeutická krajina Lázní Kynžvart v hledáčku ILaBu

Karlovy Vary, 20.11. 2020 | Lázně Kynžvart jsou tzv. klimatické lázně, tedy místo, kde přírodním léčivým zdrojem jsou specifické klimatické podmínky. Léčí se zde nemoci dýchací, kožní, metabolické, močové, trávicí a pohybové. Pacienty jsou většinou děti, ale léčba je poskytována i dospělým pacientům. Léčebné klimatické podmínky jsou výsledkem umístění v podhorské oblasti na jihozápadním svahu Slavkovského lesa (730 m n. m.), kde je vysoká a stálá vlhkost vzduchu. Lázně se nachází uprostřed rozsáhlých lesů smíšeného charakteru. Ovzduší se vyznačuje vysokým stupněm čistoty a nízkým obsahem alergenů a bakterií.

Institut lázeňství a balneologie v. v. i. v současné době pracuje na výzkumném projektu zaměřeném na problematiku přirozeně se vyskytujících balzamických silic v ovzduší této unikátní lokality. Jako ukazatel přítomnosti balzamických silic v ovzduší se používá stanovení alfa-pinenu, který je součástí pryskyřice jehličnanů.

chronické obstrukční plicní nemoci. Některé monoterpeny mají řadu pozitivních účinků na lidské zdraví, jiné působí jako kontaktní alergeny či mohou být pro člověka toxické. Alfa-pinen se v kombinaci s dalšími monoterpeny také využívá k léčbě onemocnění jater a žlučových cest včetně žlučových kamenů (choleretika, cholekinetika).

Úkolem této studie je stanovit, zda je obsah balzamických silic (resp. alfa-pinenu) v ovzduší lesů v lokalitě Lázní Kynžvart dostatečně vysoký, aby bylo místo potenciálně vhodné pro přirozené inhalace. První měření již proběhla v srpnu 2020 a jejich výsledky jsou velmi slibné. Inhalace přirozeně se vyskytujících balzamických silic při terénních kúrách lázeňských hostů by mohla potencovat účinek léčebného pobytu. Do jaké míry zvýšená koncentrace alfa-pinenu v ovzduší ovlivňuje vývoj chorob dýchacího ústrojí léčených v Lázních Kynžvart by mělo být předmětem dalšího výzkumu.

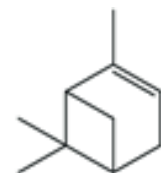


Měření pinenů v Lázních Kynžvart

Pineny se do ovzduší uvolňují zejména z pryskyřice borovic a spolu s dalšími zástupci tzv. monoterpenů jsou zdrojem příjemné vůně lesních porostů. K významným pozitivním účinkům patří také vliv na dýchací soustavu člověka. Bylo ukázáno, že inhalace těchto biologicky významných látek vede ke zlepšení bronchitidy nebo

Popiska obrázku se strukturou pinenu:

Alfa-pinen je chemická látka ze skupiny monoterpenů. Přestože se monoterpeny vyskytují ve všech organismech, syntetizovat je dokáží pouze rostliny, bakterie a některé druhy hmyzu. Z evoluční hlediska tyto organické molekuly způsobují buď nepříjemný zápach a chuť pryskyřice, aby odradily určité druhy živočichů, které by se jinak drahocennými květy živily a/nebo naopak se staly voňavými atraktanty za účelem opylení.



α -pinen

Autor článku: RNDr. Patricie Hloušková Ph.D.,
výzkumná pracovnice ILaB